

*Витоки здібностей та обдарувань дітей – на кінчиках їх пальців. Від пальців ідуть струмочки, які дають наснаги творчій думці. Іншими словами, чим більше майстерності в дитячих долоньках, тим розумніша дитина.*

*В.О. Сухомлинський*

Мистецтво - невидимий місток, що поєднує два протилежні світи: світ фантазії та реальності. Часто таємні бажання, підсвідомі почуття та емоції легше викласти у творчості, ніж виразити у словесній формі. Тому останнім часом великої популярності набуває метод лікування за допомогою художньої творчості, або арт-терапія.

Арт-терапія – це лікування за допомогою залучення дитини до мистецтв. При цьому дитина навчається спілкуватись з навколишнім світом, використовуючи образотворчі, рухові та звукові засоби. Вона дає змогу самостійно висловлювати свої почуття, потреби та мотивацію своєї поведінки, діяльності і спілкування, необхідні для повноцінного розвитку та пристосування до навколишнього середовища. Через малюнок або інший вид творчої діяльності дитина може «виплеснути» негативні та поділитися позитивними емоціями.

Розвиваючи у дитини закладений природній потенціал ми створюємо умови для гармонійної особистості, здатної до саморегуляції та самоконтролю. Саме це допоможе нам виховати активну творчу особистість, здатну реалізувати себе в житті.

Заняття різними видами арт-терапевтичної діяльності сприяє психологічному



розвантаженню, розвитку креативності та індивідуальності особистості, покращує фізичний та психічний стани. Кожна дитина творча по-своєму і висловлює свій внутрішній світ по різному. Невербальне спілкування у вихованці виражається у ліпленні, аплікації, малюванні.

Діти знайомляться із новими нетрадиційними методами зображувальної діяльності: кляксографією, малювання пальчиками, долоньками, воском, крейдою, із заплющеними очима тощо .





До вподоби робота з тістом, пластиліном. Вони з задоволенням малюють пластиліном. Саме ці матеріали допомагають дітям наблизитися до своїх справжніх почуттів та відіграють величезну роль в розвитку дрібної моторики. А скільки позитивних емоцій отримують діти в процесі творчості та при досягненні очікуваного результату.



Арт-малювання – це творча діяльність, що дозволяє дитині відчувати і зрозуміти саму себе, висловити вільно свої думки і відчуття. Малювання на осінніх листочках - це оригінальний засіб розвитку творчих здібностей дітей, який допомагає реалізувати себе і цінувати самовираження іншого.

Дітей приваблює цей вид мистецтва своєю незвичайністю, можливістю експериментувати, навіть якоюсь чарівністю. На папері такий малюнок зробити не можливо. Таким чином, малювання виступає як спосіб осмислення своїх можливостей і навколишньої дійсності, як спосіб моделювання взаємовідносин і вираження різного роду емоцій, у тому числі і негативних.



Діти люблять яскраві кольори, жваво реагують на них і захоплюються ними.

Заняття проходять радісно та бажано, а отже, цікаво та яскраво.

